

|                 | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENREDI  | SAMEDI   |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|
| 8 <sup>H</sup>  |  |  |  |  |  |  |
| 9 <sup>H</sup>  |  |  |  |  |  |  |
| 10 <sup>H</sup> | AQUABIKING<br>9 <sup>H</sup> - 9 <sup>H</sup> 45                           |  | AQUAGYM DOUCE<br>9 <sup>H</sup> - 10 <sup>H</sup>                          | NATATION ADULTES<br>8 <sup>H</sup> 45 - 9 <sup>H</sup> 45<br>DÉBUTANTS / ÉVOLUTION |  | BÉBÉS NAGEURS<br>9 <sup>H</sup> - 9 <sup>H</sup> 45<br>3 MOIS / 1 AN       |
| 11 <sup>H</sup> | NATATION ENFANTS<br>9 <sup>H</sup> 50 - 10 <sup>H</sup> 30<br>DÉBROUILLÉS  | BÉBÉS NAGEURS<br>9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30                    | BÉBÉS NAGEURS<br>10 <sup>H</sup> - 10 <sup>H</sup> 45                      | NATATION ENFANTS<br>9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 25<br>DÉBUTANTS            | AQUABIKING<br>9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30                       | BÉBÉS NAGEURS<br>9 <sup>H</sup> 45 - 10 <sup>H</sup> 30<br>1 / 2 ANS       |
| 12 <sup>H</sup> | NATATION ENFANTS<br>10 <sup>H</sup> 35 - 11 <sup>H</sup> 15<br>DÉBUTANTS   | NATATION ENFANTS<br>10 <sup>H</sup> 35 - 11 <sup>H</sup> 15<br>DÉBUTANTS   | NATATION ENFANTS<br>10 <sup>H</sup> 50 - 11 <sup>H</sup> 30<br>DÉBROUILLÉS | NATATION ENFANTS<br>10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 10<br>DÉBROUILLÉS         | AQUADOS<br>10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 30                         | BÉBÉS NAGEURS<br>10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 15<br>2 / 4 ANS      |
| 13 <sup>H</sup> | AQUAFITNESS<br>11 <sup>H</sup> 15 - 12 <sup>H</sup> 15                     | AQUABIKING<br>11 <sup>H</sup> 30 - 12 <sup>H</sup> 15                      | NATATION ENFANTS<br>11 <sup>H</sup> 35 - 12 <sup>H</sup> 15<br>DÉBUTANTS   | AQUAFITNESS<br>11 <sup>H</sup> 15 - 12 <sup>H</sup> 15                             | NATATION ENFANTS<br>11 <sup>H</sup> 35 - 12 <sup>H</sup> 15<br>DÉBUTANTS   | NATATION ENFANTS<br>11 <sup>H</sup> 20 - 12 <sup>H</sup><br>DÉBUTANTS      |
| 14 <sup>H</sup> | AQUABIKING<br>12 <sup>H</sup> 15 - 13 <sup>H</sup>                         | AQUAFITNESS<br>12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 30                     | AQUABIKING<br>12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15                      | AQUABIKING<br>12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15                              | AQUAFITNESS<br>12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 30                     | JARDIN AQUATIQUE<br>12 <sup>H</sup> 15 - 13 <sup>H</sup>                   |
| 15 <sup>H</sup> |  | NATATION ENFANTS<br>13 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 10<br>DÉBROUILLÉS | NATATION ENFANTS<br>13 <sup>H</sup> 25 - 14 <sup>H</sup> 05<br>DÉBROUILLÉS | PISCINE LIBRE<br>13 <sup>H</sup> 30 - 15 <sup>H</sup>                              |  | NATATION ENFANTS<br>13 <sup>H</sup> 05 - 13 <sup>H</sup> 45<br>DÉBROUILLÉS |
| 16 <sup>H</sup> | COURS PRÉNATAL<br>14 <sup>H</sup> - 15 <sup>H</sup>                        | NATATION ENFANTS<br>14 <sup>H</sup> 15 - 14 <sup>H</sup> 55<br>DÉBUTANTS   | NATATION ENFANTS<br>14 <sup>H</sup> 10 - 14 <sup>H</sup> 50<br>DÉBUTANTS   |  | COURS PRÉNATAL<br>14 <sup>H</sup> - 15 <sup>H</sup>                        | NATATION ENFANTS<br>13 <sup>H</sup> 50 - 14 <sup>H</sup> 30<br>DÉBUTANTS   |
| 17 <sup>H</sup> | BÉBÉS NAGEURS<br>15 <sup>H</sup> - 15 <sup>H</sup> 45                      | NATATION ENFANTS<br>15 <sup>H</sup> - 15 <sup>H</sup> 40<br>DÉBROUILLÉS    | NATATION ENFANTS<br>14 <sup>H</sup> 55 - 15 <sup>H</sup> 35<br>DÉBUTANTS   | NATATION ENFANTS<br>15 <sup>H</sup> - 15 <sup>H</sup> 40<br>DÉBROUILLÉS            | NATATION ENFANTS<br>15 <sup>H</sup> 05 - 15 <sup>H</sup> 45<br>DÉBROUILLÉS | NATATION ENFANTS<br>14 <sup>H</sup> 35 - 15 <sup>H</sup> 15<br>DÉBUTANTS   |
| 18 <sup>H</sup> | NATATION ENFANTS<br>16 <sup>H</sup> - 16 <sup>H</sup> 40<br>DÉBUTANTS      | NATATION ENFANTS<br>15 <sup>H</sup> 45 - 16 <sup>H</sup> 25<br>DÉBUTANTS   | BÉBÉS NAGEURS<br>15 <sup>H</sup> 40 - 16 <sup>H</sup> 25                   | BÉBÉS NAGEURS<br>15 <sup>H</sup> 45 - 16 <sup>H</sup> 30                           | BÉBÉS NAGEURS<br>15 <sup>H</sup> 50 - 16 <sup>H</sup> 35                   |  |
| 19 <sup>H</sup> | JARDIN AQUATIQUE<br>16 <sup>H</sup> 45 - 17 <sup>H</sup> 30                | JARDIN AQUATIQUE<br>16 <sup>H</sup> 35 - 17 <sup>H</sup> 20                | JARDIN AQUATIQUE<br>16 <sup>H</sup> 25 - 17 <sup>H</sup> 10                | JARDIN AQUATIQUE<br>16 <sup>H</sup> 30 - 17 <sup>H</sup> 15                        | JARDIN AQUATIQUE<br>16 <sup>H</sup> 40 - 17 <sup>H</sup> 25                |  |
| 20 <sup>H</sup> | NATATION ENFANTS<br>17 <sup>H</sup> 35 - 18 <sup>H</sup> 15<br>DÉBROUILLÉS | AQUAFITNESS<br>17 <sup>H</sup> 30 - 18 <sup>H</sup> 30                     | AQUAZUMBA<br>17 <sup>H</sup> 15 - 18 <sup>H</sup> 15                       | NATATION ENFANTS<br>17 <sup>H</sup> 15 - 17 <sup>H</sup> 55<br>DÉBUTANTS           | NATATION ENFANTS<br>17 <sup>H</sup> 30 - 18 <sup>H</sup> 10<br>DÉBUTANTS   |  |
| 21 <sup>H</sup> | AQUABIKING<br>18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15                      | AQUABIKING<br>18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15                      | AQUABIKING<br>18 <sup>H</sup> 15 - 19 <sup>H</sup>                         | AQUAFITNESS<br>18 <sup>H</sup> - 19 <sup>H</sup>                                   | AQUABIKING<br>18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15                      |  |
|                 | AQUAFITNESS<br>19 <sup>H</sup> 15 - 20 <sup>H</sup> 15                     | AQUAFITNESS<br>19 <sup>H</sup> 30 - 20 <sup>H</sup> 30                     | AQUAXTREME<br>19 <sup>H</sup> - 19 <sup>H</sup> 45                         | AQUAXTREME<br>19 <sup>H</sup> 15 - 20 <sup>H</sup>                                 |  |  |
|                 |  |  | AQUAFITNESS<br>20 <sup>H</sup> - 21 <sup>H</sup>                           | AQUABIKING<br>20 <sup>H</sup> - 20 <sup>H</sup> 45                                 |  |  |

Contact et inscription  
04 76 24 07 64 / 07 71 03 31 61

